



# Angebote des Grodener SV



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14:00 – 14:30						Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)
14:30 – 15:00						Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)
15:00 -15:30	Gymnastik – Fit 60Plus	Kinderturnen (4-6 Jahre)		Kinderturnen I + II (7-9 Jahre)		Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)
15:30 – 16:00	Gymnastik – Fit 60Plus	Kinderturnen (4-6 Jahre)	Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)	Kinderturnen I + II (7-9 Jahre)		Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)
16:00 – 16:30	Walking/ Nordic Walking	Mutter-Kind – Turnen (1-3 Jahre)	Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)	Kinderturnen I + II (7-9 Jahre)		Basketball
16:30 – 17:00	Walking/ Nordic Walking	Mutter-Kind – Turnen (1-3 Jahre)	Tischtennis Kinder (Leistungsgruppe)	Kinderturnen III (10+11 Jahre)	Tischtennis Kinder (6-10 Jahre)	Basketball
17:00 – 17:30				Kinderturnen III (10+11 Jahre)	Tischtennis Kinder (6-10 Jahre)	
17:30 – 18:00	Koronar - Gymnastik	Ab 14.02.17: Diabetikersport		Kinderturnen III (10+11 Jahre)	Tischtennis Kinder	
18:00 – 18:30	Koronar - Gymnastik	Diabetikersport	Damen - Gymnastik II		Tischtennis Kinder	
18:30 – 19:00		Body Workout	Damen - Gymnastik II			
19:00 – 19:30		Body Workout	Sie und Er - Gymnastik		Bodyforming/ Work Out	
19:30 – 20:00		Damen - Gymnastik	Sie und Er - Gymnastik		Bodyforming/ Work Out	
20:00 – 21:00	Tischtennis für Jedermann/frau	Damen - Gymnastik			Tischtennis Herren	
21:00 – 22:00	Tischtennis für Jedermann/frau				Tischtennis Herren	
<b>Kinderprogramm</b>		<b>Erwachsenenprogramm</b>				

## Fußball Herren:

- 1. Herren (1. Kreisklasse) Training immer dienstags und donnerstags 19:00 - ca. 20:45 Uhr
- 2. Herren (3. Kreisklasse) Training immer freitags 19:00 Uhr
- Ü40 Training bei Bedarf bzw. innerhalb der anderen Mannschaften  
Spielzeiten montags 19:30 Uhr

## Fußball Jugend (siehe nächste Seite)

(weitere Mannschaften würden bei ausreichender Nachfrage gemeldet werden)

**Sportabzeichenabnahme von Mai bis Oktober: montags 17-19 Uhr auf dem Grodener Sportplatz**

**Weitere Infos unter: [www.grodener-sv.de](http://www.grodener-sv.de)**