



Sportfahrplan des Grodener SV



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
13:00-14:00						Tischtennis Leistungsgruppe
14:00-15:00						
15:00-15:30	59plus Senioren- gymnastik Zobawa/Güntzler	Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre Gruppe 1 Tiedemann/Wheal		Kinderturnen 7 - 9 Jahre Urban	Kinderturnen 4 - 7 Jahre Nicole Walter/ Annika Kühne-Grell	
15:30-16:00						
16:00-16:30	Nordic Walking Zobawa	Eltern-Kind- Turnen 1 - 4 Jahre Gruppe 2 Tiedemann/Wheal	Tischtennis Anfänger Jahnke			
16:30-17:00						
17:00-17:30		Body Fit Kloock-Roth		Kinderturnen /Akrobatik 10 - 14 Jahre Urban	Tischtennis Jugend Leistungsgruppe Jahnke/tom Suden	
17:30-18:00	Herzsport- gruppe Ströbel					
18:00-18:30			Damen- Gymnastik Behrensen			
18:30-19:00	Tischtennis Kinder Leistungsgruppe Jahnke/tom Suden	Damen- Gymnastik Behrensen/Zobawa		Hula-Hoop Ostendorf		
19:00-19:30						
19:30-20:00			Sie & Er Gymnastik Behrensen	Body- forming Ostendorf		
20:00-20:30						
20:30-21:00	Tischtennis Damen / Herren Jahnke/tom Suden				Tischtennis Herren Jahnke/tom Suden	
21:00-21:30						
21:30-22:00						

Legende:	Kinder/Jugend	Herren	Damen	Senioren	Damen / Herren	Eltern / Kind
-----------------	---------------	--------	-------	----------	----------------	---------------

Dienstags von 17 Uhr bis 19 Uhr findet die **Sportabzeichenabnahme** auf dem Sportplatz statt.

Freitags von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr findet das Projekt **„3000 Schritte für die Gesundheit“** statt. Auch für Nichtmitglieder des Grodener Sportvereins.

Mai bis Oktober