



# Sportfahrplan GSV

## Unsere Angebote in der Grodener Sporthalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-15:30	Senioren Gymnastik Güntzler / Zubawa	Eltern-Kind- Turnen Gruppe 1 Stefanie Tiedemann		Turnen 7-8 Jahre Uli Urban	Turnen 4-7 Jahre Nicole Walter
15:30-16:00					
16:00-16:30		Eltern-Kind- Turnen Gruppe 2 Stefanie Tiedemann	Tischtennis Anfänger Klaus tom Suden	Turnen 9-10 Jahre Uli Urban	FC Cuxhaven Fußball Bambinis
16:30-17:00	Body- und Rückenfit Gruppe 1 Nadin Sabzog				
17:00-17:30	Body- und Rückenfit Gruppe 2 Nadin Sabzog	FC Cuxhaven Fußball Bambinis	Damen Gymnastik Gruppe 2 Karin Behrensen	Turnen 11-14 Jahre Uli Urban	Tischtennis Kinder Leistungsgruppe Klaus tom Suden
17:30-18:00					
18:00-18:30					
18:30-19:00	Tischtennis Kinder Leistungsgruppe Klaus tom Suden	Damen Gymnastik Gruppe 1 Behrensen / Sabzog			
19:00-19:30				Sie & Er Gymnastik Karin Behrensen	
19:30-20:00		FC Cuxhaven Fußball Damen			
20:00-20:30					
20:30-21:00			FC Cuxhaven Fußball Herren	FC Cuxhaven Fußball Herren	
21:00-21:30					
21:30-22:00					
<b>Legende:</b>	Kinder / Jugend	Damen / Herren	Damen	Senioren	Fußball

## Weitere Angebote außerhalb der Halle:

**Dienstags:** **Sportabzeichenabnahme** von 17 Uhr bis 19 Uhr (Mai – September)  
Treffpunkt: Grodener Sportplatz

**Donnerstags:** **Nordic Walking** von 16 Uhr bis 17 Uhr (Winter) / von 17 Uhr bis 18 Uhr (Sommer)  
Treffpunkt: Grodener Sportplatz

**Freitags:** **3000 Schritte** für die Gesundheit von 11 Uhr bis 12 Uhr  
Treffpunkt: Gemeindehaus Groden

**Pole & Fitness by Vicky** Mitglieder können hier kostenlos einen Fitnesskurs buchen!  
Informationen bei Vicky unter 0176 2090 3567  
Adresse: Papenstraße 117e, 27472 Cuxhaven

**FC Cuxhaven** **Fußball** findet von April bis Oktober draußen statt!  
Informationen unter [www.fc-cuxhaven.de](http://www.fc-cuxhaven.de)